

# Programm

# Saison 2013/2014



## Liebe Mitglieder, liebe AmpflwangerInnen!

Wir möchten Euch mit diesem Programmheft heuer ein zusätzliches neues Service anbieten. Somit gibt es bereits zum Saisonbeginn einen Überblick über unsere Aktivitäten. So könnt Ihr euch rechtzeitig über unsere Angebote informieren und natürlich auch anmelden. Wir würden uns über Eure Rückmeldungen sehr freuen.

Dietmar Grois, Obmann

### Inhaltsverzeichnis:

Fit & Sport – das Fitnessprogramm	Seite 3, 4
Kinder Abenteuerwanderung	Seite 5
Gebrauchtmarkt, Jahreshauptversammlung	Seite 6
„Snowstart Tage“ Serfaus-Fiss-Ladis	Seite 7
Tagesfahrt zum ersten Schnee	Seite 8
SCA Adventfenster Eröffnung	Seite 8
Kinderskitage Werfenweng	Seite 9
Kinderskikurs Waldesruh	Seite 10
Skiwochenende in den Nockbergen	Seite 11
Gemeindeskitag	Seite 12
Hausfrauenskitag	Seite 12
Vereinsmeisterschaft, Langlaufloipe	Seite 13
Familienskitage Haus im Ennstal	Seite 14
Südtirolwoche Soraga	Seite 15

# Fit & Sport Programm 2013/2014

***Fit mit Smovey*** mit Klaudia Hasforter

von **23.9.2013 bis Ende November 2013**

**Montag 9.00 Uhr**

**Parkplatz Sportplatz**

Anmeldung unter 0664/4018137 (begr. Teilnehmerzahl)

***Nordic Walking*** mit Karin Buttinger, Ingrid Reiter und  
Renate Schobesberger

von **23.9.2013 bis Ende März 2014**

**Montag 18.15 Uhr**

**Am Vorplatz der Raiffeisenbank**

***Jedermann/frau*** Fitgymnastik

mit Klaudia und Manfred Hasforter

von **24.9.2013 bis Ende März 2014**

**Dienstag 18.30 Uhr**

**Hauptschule Ampflwang**

Wir betreuen Sie mit staatlich geprüften Fit & Sportinstruktoren

Teilnahmegebühr: Mitglieder € 15.-, Nichtmitglieder € 30.-, Kinder/Schüler € 5.-



# Fit & Sport Programm 2013/2014

***Fitnessstraining*** All Inklusiv – Ausdauer, Kraft,  
Koordination, Spiel und Spaß für ♀+ ♂  
mit Christoph Kienast

**von 24.9.2013 bis Ende März 2014**

**Dienstag 19.45 Uhr Hauptschule Ampflwang**

***Junior Fit*** Konditionstraining für Kids  
mit Alexander Haidinger & Team

**von 26.9.2013 bis Mitte Dezember 2013**

**Donnerstag 18.00 Uhr**

**Hauptschule Ampflwang**

***Fit & Trendy*** Fitnessstraining für Damen  
mit Renate Schobesberger, Elke Schierlinger und Brigitte Mayrhofer

**von 26.9.2013 bis Ende März 2014**

**Donnerstag 19.30 Uhr**

**Hauptschule Ampflwang**

Wir betreuen Sie mit staatlich geprüften Fit & Sportinstruktoren

Teilnahmegebühr: Mitglieder € 15.-, Nichtmitglieder € 30.-, Kinder/Schüler € 5.-



# Kinder Abenteuerwanderung

**Termin: 21. September 2013**

Zum Sommerausklang veranstaltet der Skiclub Ampflwang für alle Kinder und Familien eine **Abenteuerwanderung** im wunderschönen Hausruckwald. Dies wird eine kleine Wanderung durch den Wald bei der die Kinder bei mehreren Stationen lustige und sportliche Aktivitäten sowie auch die eine oder andere Denksportaufgabe erfüllen müssen. Diese Aufgaben werden von den Kindern in kleinen Gruppen mit Freunden, oder auch mit der Familie durchgeführt. Und zum Abschluss gibt es eine Siegerehrung und einen gemütlichen Ausklang im Gasthaus „s' Mundloch“ beim Erlebnisbergwerk Hinterschlagen.

**Kinder Abenteuerwandertag**

**Samstag 21. September**

**14.00 Uhr**

**Erlebnisbergwerk  
Hinterschlagen**

**Gasthaus s`Mundloch**



**Vertrieb Österreich-West**

Gerhard Buttinger

4843 Ampflwang – Waldpoint 30

[www.redwell.com](http://www.redwell.com)

**Gesunde Wärme mit besonderem Design – ökologisch und energieeffizient!**

**Imbiss Hütte**  
Döner, Kebap, Bosna, Würstel

**ZIPFER**  
GLAS HÜLLER  
FREUDE

# Gebrauchtmarkt im Volksheim

**Termin: 22. und 23. November 2013**



Bei unserem Gebrauchtmarkt im Volksheim finden Sie für wenig Geld die richtige Ausrüstung für Skianfänger und Kostenbewusste.

**Annahme: Freitag 22. Nov.  
17.00 bis 19.00 Uhr**

**Verkauf: Samstag 23. Nov.  
9.00 bis 11.00 Uhr**

Abholung und Auszahlung bis spätestens 12.00 Uhr. Nichtverkaufte Ware kann auf Wunsch für einen guten Zweck gespendet werden!

Im Zuge des Gebrauchtmarktes findet die Anmeldung zum Skikurs und für die Kinderskitage in Werfenweng statt.

## Jahreshauptversammlung des SCA

**Termin: 23. November 2013 – 19.00 Uhr**



Die Jahreshauptversammlung des ASVÖ Skiclub Ampflwang findet am **23. November 2013 um 19.00 Uhr** im **Volksheim Ampflwang** statt. Alle Mitglieder sind hierzu herzlich eingeladen.

# ASVÖ

# „Snowstart Tage“ Serfaus – Fiss - Ladis



**Termin: 5. bis 8. Dezember 2013** (Donnerstagabend – Sonntagnachmittag)

Verbringen Sie mit dem Skiclub Ampflwang zum Saisonstart drei Skitage im Skigebiet Serfaus – Fiss – Ladis. Tirols größtes Skigebiet, mit seinen 70 Liftanlagen und 212 Pistenkilometern ist durch seine Höhenlage auch zum Saisonbeginn schneesicher. Wir wohnen im 4\* Hotel „Natürlich“ in Fiss. „Natürlich“ ist der Name, und so auch das Gefühl und die Atmosphäre, die Sie erleben werden. Das *Hotel* im modernen und zugleich traditionellen Stil wird Ihnen schnell das gewünschte Urlaubsgefühl schenken. Hochwertige Materialien und viel Holz schaffen ein wertvolles Raumklima und einen natürlichen Geruch im Hotel.

Unser Angebot beinhaltet einen **3 Tagesskipass**, **3 Nächte im „Natürlich“** inkl. reichhaltigem **Frühstücksbuffet** sowie **Kurtaxe** und eine **Fahrtpauschale** bei Anreise in Fahrgemeinschaften in Privat - PKWs.



## Preis pro Person im Doppelzimmer:

Im Komfortzimmer „in Ballace“

**286,0 €/ Person**

In der Juniorsuite „Schlaf gut“ de luxe

**310,0 €/ Person**

Verantwortlich: Dietmar Grois

Anmeldung: ab sofort bis 15. Okt.

(begrenzte Teilnehmerzahl)

Anmeldung und Fragen: 0660/5272325

# SCA Adventfenster Eröffnung

**Termin: 1. Dezember 2013 – 17 Uhr**



Zum Beginn der Adventzeit eröffnet der Skiclub Ampflwang alljährlich ein Adventfenster bei der Raiffeisenbank. Heuer findet die **Eröffnung** am **1. Dezember** statt. **Ab 17.00 Uhr** gibt es ein gemütliches Beisammensein zu dem wir schon jetzt recht herzlich einladen. Wir würden uns freuen Sie ebenfalls begrüßen zu dürfen.

## Tagesskifahrt zum ersten Schnee

**Termin: 15. Dezember 2013**

Am 15. Dezember findet unsere erste Tagesskifahrt statt zu der wir Sie recht herzlich einladen möchten. Da wir auch Kinderbetreuung anbieten, würden wir uns freuen viele Nachwuchsskistars bei diesem Skitag begrüßen zu dürfen.

Je nach Schneelage werden wir ein familienfreundliches Skigebiet auswählen.



**Details entnehmen Sie bitte unserer Ausschreibung Ende November!**

# Kinderskitage Werfenweng

**Termin: 27. bis 30. Dezember 2013**

**für Kinder, Schüler und Jugendliche**

Der Aufenthalt ist im internationalen Jugendferienhof "Berghof" in Werfenweng (06466/471) in Mehrbettzimmern.

Im Preis enthalten sind: **3 Tage Halbpension, 4 Tagesskipass, An- und Abreise sowie Betreuung und Skikurs** (keine Anfänger)



## **Kinder u. Schüler**

Jahrgänge 1998 – 2007:

**€ 200.-**

## **Jugendliche**

Jahrgänge 1995/1996/1997:

**€ 215.-**

## **Erwachsene:**

**€ 235.-**

**Abfahrt:** 27. Dezember am Hauptplatz um 07.00 Uhr in Skibekleidung

**Helmpflicht und ÖSV Mitgliedschaft sind Voraussetzung!**

Ihre Kinder erleben vier sportliche und lustige Tage im Skigebiet Werfenweng. In an das Können angepassten Gruppen wird das Hauptaugenmerk auf die Verbesserung des Eigenkönnens gelegt. Wir würden uns freuen wenn Sie Ihrem Kind die Teilnahme an diesem Skikurs ermöglichen und sichern eine sorgfältige Betreuung durch unsere Instruktoeren und Übungsleiter zu.

**Anmeldung** im Zuge des Gebrauchtmartkes **Freitag 22. November ab 17.00 Uhr und Samstag 23. November ab 9.00 Uhr.**

Achtung, Teilnehmerzahl begrenzt – Infos unter 0660/5272325

# Kinderskikurs in der Waldesruh



Auch heuer findet unser traditioneller Kinderskikurs für Anfänger und Fortgeschrittene in der Waldesruh statt. Zur Teilnahme berechtigt sind Kinder ab dem **4. Lebensjahr** die in Ampflwang wohnen und unserem Verein beitreten oder Kinder von bestehenden Mitgliedern (egal woher).

Die **Kosten** für den Skikurs betragen **€25,00** (zzgl. Mitgliedschaft für Nichtmitglieder)

**Anmeldung** im Zuge des Gebrauchtmartkes **Freitag 22. November ab 17.00 Uhr** und **Samstag 23. November ab 9.00 Uhr**.

## Termine:

Schlümpfe (Anfänger): Samstag 4. 1. 2014 09.30 bis 12.00 Uhr  
Sonntag 5. 1. 2014 09.30 bis 12.00 Uhr

Zwerge (Fortgeschrittene): Samstag 4. 1. 2014 13.30 bis 16.00 Uhr  
Sonntag 5. 1. 2014 13.30 bis 16.00 Uhr

1. Ersatztermin: Samstag 11. 1. und Sonntag 12. 1. 2014  
2. Ersatztermin: Samstag 1. 2. und Sonntag 2. 2. 2014

Für interessierte werden wir einen Zusatztag beim Skilift Eberschwang anbieten. Nähere Information hierzu erhalten Sie im Zuge des Skikurses.

# Skiwochenende in den Nockbergen

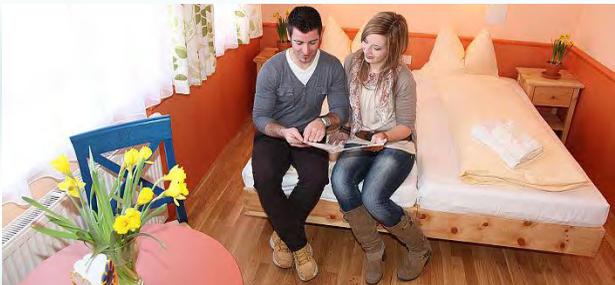
**Termin: 17. bis 19. Jänner 2014**

In der kommenden Saison möchten wir Ihnen ein neues Angebot speziell für Familien vorstellen. Verbringen Sie mit uns ein Wochenende in den Kärntner Nockbergen.

Untergebracht im JUFA Almerlebnisdorf Nockberge auf 1600m Seehöhe wohnen wir direkt neben der Piste des Familienski gebiets Hochrindl. Auch Langlaufreunde kommen hier auf der Panoramahöhenloipe auf ihre Rechnung. Die Zimmer in dem erst vor zwei Jahren eröffneten Haus sind mit Zirbenholzbetten ausgestattet die Ihnen zu einem besonders guten Schlaf verhelfen. Nach einem Tag auf der Piste können Sie sich in der hauseigenen Sauna entspannen.

Das **Familienski gebiet** auf der Hochrindl ist mit 20 Pistenkilometern, 7 Liftanlagen und den urigen Hütten und Einkehrmöglichkeiten bestens auf die Bedürfnisse von Familien, Skianfängern und Wiedereinsteigern geeignet.

Unser Angebot beinhaltet zwei Übernachtungen im Familienzimmer inkl. Halbpension sowie ein 2 Tagesskipass im Skigebiet Hochrindl und Halbtags – Kinderbetreuung für Ihre Kinder durch den Skiclub Ampflwang. Die Anreise erfolgt in Privat - PKWs.



Erwachsene : € 196,00

Jugendliche 15 – 19 Jahre:

€ 184,00

Kinder unter 11 Jahre:

€ 89,00

Kinder unter 15 Jahre:

€ 102,00

Verantwortlich: Dietmar Grois

Anmeldung: ab sofort bis 20.

Okt. (begrenzte Teilnehmerzahl)

Anmeldung und Fragen:

0660/5272325

# Gemeindeskitag

**Termin: 26. Jänner 2014**



Der Gemeindeskitag, eine Zusammenarbeit der Marktgemeinde Ampflwang und des Skiclub Ampflwang hat bereits eine langjährige Tradition. Dabei übernimmt die Gemeinde die Buskosten, der Skiclub die Organisation sowie, wenn gewünscht, eine Betreuung Ihrer Kinder auf der Piste

**Details entnehmen Sie bitte unserer Ausschreibung im Jänner!**

# Hausfrauenskitag

**Termin: 5. Februar 2014**

Für alle die sich unter der Woche einen Tag freinehmen können bieten wir auch in dieser Saison unseren „Hausfrauenskitag“ an. Am **Mittwoch den 5. Februar** geht's nach **Haus im Ennstal** in die Schladminger 4-Berge Skischaukel. Für Interessierte stellt der Skiclub Ampflwang auch einen „Skilehrer“ zur Verfügung.



**Details entnehmen Sie bitte unserer Ausschreibung im Jänner!**

# Vereinsmeisterschaften in Eberschwang

**Termin: 9. Februar 2014**

Am 9. Februar 2014 finden beim Skilift Eberschwang die **Vereinsmeisterschaften des ASVÖ Skiclub Ampflwang** statt. Alle Vereinsmitglieder und vor allem die Kinder und Jugendlichen sind hierzu herzlich eingeladen. Die Vereinsmeister werden in einem Riesentorlauf in zwei Durchgängen ermittelt.

**Start: 10.00 Uhr  
Skilift Eberschwang**

Alle weiteren Details entnehmen Sie bitte unserer Ausschreibung im Jänner/Februar.



## Langlaufloipe Ampflwang



Alle Langlaufbegeisterten kommen auf unserer Loipe auf Ihre Kosten. Ob im klassischen Stil oder beim Skaten (im Bereich Innerleiten) auf den vom Skiclub Ampflwang gespurten Loipen ist für jeden Langläufer was dabei.

Sobald es die Schneelage zulässt stehen Ihnen die Loipen des Skiclub Ampflwang kostenlos zur Verfügung.

# Familienskitage Haus im Ennstal

Termin: 19. bis 22. Februar 2014



In den Semesterferien laden wir Sie von **19. bis 22. Februar** nach Haus im Ennstal zu unseren „**Familienskitagen**“ ein.

Wir lassen uns im „**Gasthaus Hotel Stenitzer**“, im Herzen der Urlaubsregion Schladming-Dachstein, im malerischen Markt Haus im Ennstal bei Halbpension verwöhnen.

Die Skiregion Schladming-Dachstein liegt in der Bilderbuchlandschaft zwischen den Schladminger Tauern und den imposanten Kalkriffen des Dachsteins. Hier finden Sie alle Highlights, die der alpine Winter zu bieten hat. Die Region überzeugt mit Angebotsvielfalt, steirischer Gastlichkeit und ureigenem Charme. Gesamt können Sie in der Schladminger 4-Berge-Skischaukel 124 Pistenkilometer nonstop benützen (Hauser Kaibling - Planai - Hochwurzen - Reiteralm). Achtung dieses Angebot hat begrenzte Teilnehmerzahl!

## Preisbeispiel:

Halbpension im **Gasthaus Hotel Stenitzer** in Haus im Ennstal

**€ 68,00 pro Erwachsenen /Tag**

**Verantwortlich:** Ingrid Reiter

**Nähere Infos:** 0664/5310498

ingridreiter@hotmail.com



# Südtirol Woche Soraga

Termin: 15. bis 22. März 2014



„**Alles Dolomiti**“ Verbringen Sie unter diesem Motto eine herrliche Skiwoche mit dem Skiclub Ampflwang in den Südtiroler Dolomiten. Ausgehend von Soraga di Fassa starten wir jeden Tag in ein anderes Skigebiet wie das Grödnertal, Alta Badia oder nach Predazzo. Unter der Führung unserer Ski Instruktoeren erleben Sie ein unvergessliches Skierlebnis.

Untergebracht sind wir, in gemütlich und freundschaftlicher Atmosphäre, im **\*\*\*Park Hotel Sayonara** in Soraga di Fassa. Hier können Sie auch den hauseigenen Wellnessbereich benutzen. Die Anreise erfolgt in Fahrgemeinschaften in Privat PKWs. Achtung begrenzte Teilnehmerzahl!



Preis pro Person im Doppelzimmer inkl. **Halbpension** und **6 Tagesskipass** „**Superdolomiti**“

ca. € 560,00

**Verantwortlich:**

Michael Baumgartinger

**Anmeldung und Info:**

0676/9372686



# Regelmäßig fix verlangen mit 4 % Zinsen p.a.

## TopZins Sparplan

Mit dem TopZins Sparplan können Sie ab 70 Euro pro Monat in eine fixe Raiffeisen-Anlage ansparen. Der Auszahlungsbetrag ist Ihnen im Vorhinein bekannt.

### Sie möchten:

- durchschnittlich 4,00 % jährliche Rendite über die gesamte Laufzeit von 15 Jahren
- einen fixen Auszahlungsbetrag bei monatlicher Einzahlung ab 70 Euro

### Zu beachten:

Während der Laufzeit sind Kursschwankungen möglich, bei vorzeitigem Verkauf kann es daher zu Kursverlusten kommen, außerdem entfällt der Bonus.

Ihr persönlicher Berater in Ihrer Raiffeisenbank informiert Sie gerne über dieses Anlageprodukt.