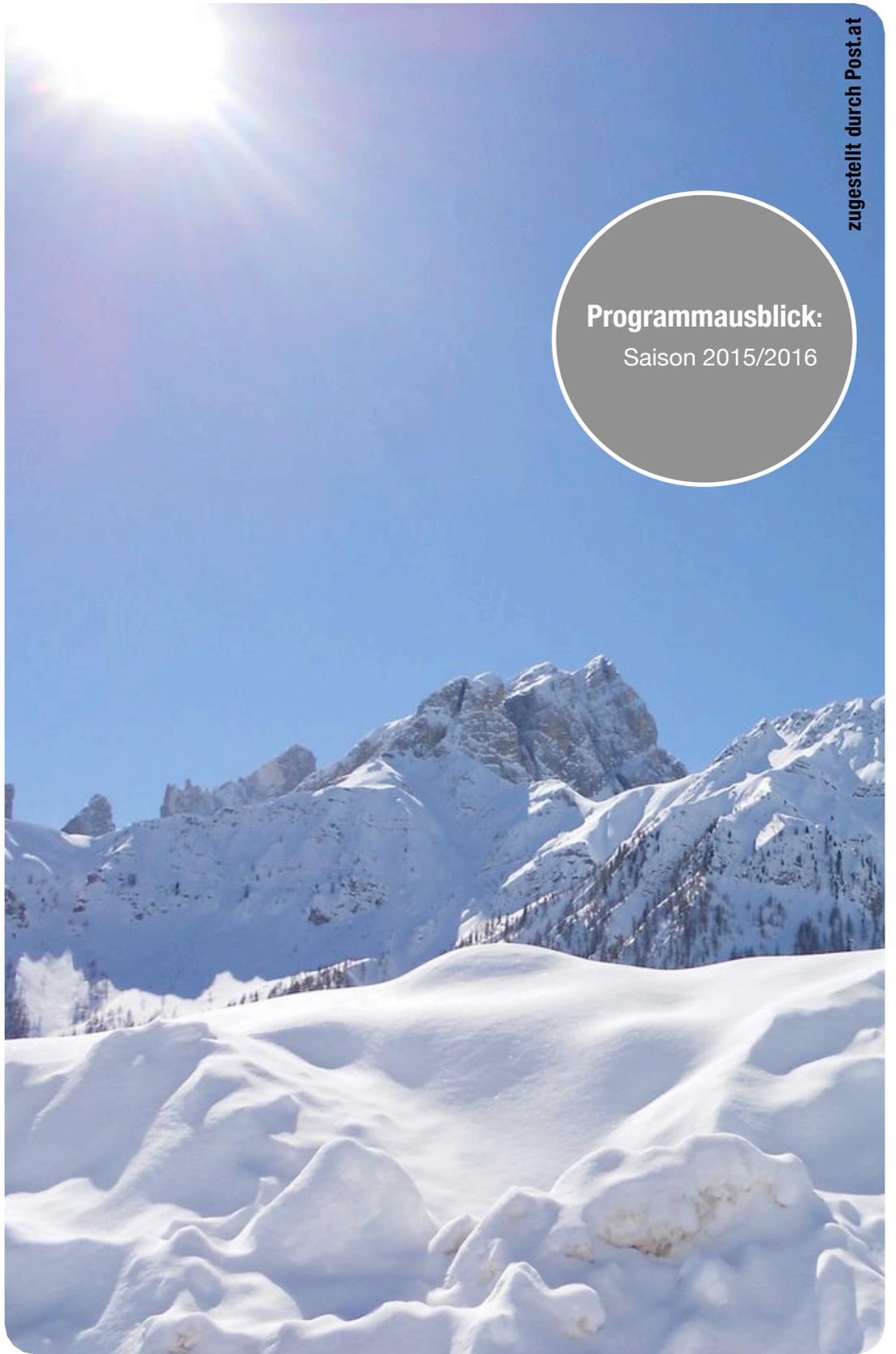


SENERGIES



zugestellt durch Post.at

Programmausblick:

Saison 2015/2016



**LIEBE MITGLIEDER,
LIEBE AMPFLWANGERINNEN**

Für die anstehende Wintersaison 2015/16 möchten wir mit unserem Programmheft einen Überblick über unsere umfassenden Aktivitäten geben. So hat jeder die

Möglichkeit, sich rechtzeitig anzumelden oder die Termine im Kalender vorzumerken. Wir freuen uns über eine zahlreiche Teilnahme!

Dietmar Grois
Obmann

INHALT

Familienwanderung	Seite 2
Gebrauchtmarkt	Seite 2
Jahreshauptversammlung	Seite 2
Snowstart Tage Serfaus - Fiss - Ladis	Seite 3
SCA Weihnachtsfenster-Eröffnung	Seite 4
Kinderskitage Werfenweng	Seite 4
Kinderskikurs Waldesruh	Seite 5

Gemeindeskitag	Seite 6
Skiwochenende Donnersbachwald	Seite 6
Hausfrauenskitag	Seite 7
Familienkitage Haus im Ennstal	Seite 7
Vereinsmeisterschaften	Seite 7
Südtirolwoche Soraga	Seite 8
Fit & Sport Programm	Seite 9/10

FAMILIENWANDERUNG „WALD DER KINDER“

Bei der Familienwanderung im „Wald der Kinder“ in Zell am Pettenfirst verbringen Familien gemeinsam mit den Funktionären des Skiclub Ampflwang einen gemütlichen Nachmittag in der wunderschönen Natur des heimischen Hausruckwaldes. Eltern und Kinder erleben eine lustige und actionreiche Wanderung und lernen dabei auch die umliegende Natur kennen. Am

„Gipfel“ angekommen, werden alle Teilnehmer mit einer Einkehr in der Pettenfirsthütte belohnt.

TERMINEDETAILS

Wann: 19. September 2015
Zeit: 14.00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz
Volksschule Zell



Gemeinsam
aktiv in den
Herbst
starten!

GEBRAUCHTMARKT IM VOLKSHEIM

Passende Skiausrüstung zu günstigen Preisen!

Bei unserem jährlich stattfindenden Gebrauchtmarkt im Volksheim finden alle Skibegeisterten die richtige Ausrüstung. Egal ob Skianfänger oder Gelegenheitsskifahrer - bei uns finden alle Kostenbewussten die richtige Ausrüstung für die perfekten Skitage.

Jede Ware, die am Verkaufstag keinen neuen Besitzer gefunden hat, kann auf Wunsch für den guten Zweck gespendet werden!

TERMINEDETAILS

Wann: 06./07. November 2015

ANNAHME

Wann: Freitag 06. November
Zeit: 17.00 - 19.00 Uhr

VERKAUF

Wann: Samstag 07. November
Zeit: 09.00 - 11.00 Uhr
Abholung & Auszahlung: bis
spätestens 12.00 Uhr

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

Wir laden alle unsere Mitglieder herzlich zu unserer Jahreshauptversammlung ein. Diese findet wie gewohnt im Volksheim statt. Neben den allgemeinen Tagesordnungspunkten, geben wir auch einen Ausblick auf die Aktivitäten der kommenden Saison. Unter allen Teilnehmern findet außerdem eine Verlosung von tollen Sachpreisen statt. Wir freuen uns über eine zahlreiche Teilnahme.



TERMINEDETAILS

Wann: 07. November 2015
Zeit: 19.00 Uhr
Ort: Volksheim Ampflwang

„NATÜRLICH“



Hotel „Natürlich“

Das Hotel „Natürlich“ in Fiss schafft mit seinem modernen und gleichzeitig traditionellen Stil eine beruhigende Atmosphäre. Viel Holz und hochwertige Materialien machen den Aufenthalt besonders angenehm und außergewöhnlich.

www.natuerlich-fiss.at

SNOWSTARTTAGE SERFAUS - FISS - LADIS

04./05. bis 08. Dezember 2015

Gemeinsam verbringen wir zum Saisonstart je nach Wahl 3 oder 4 Tage im traumhaften Skigebiet Serfaus - Fiss - Ladis. Tirols größtes Skigebiet präsentiert sich durch seine Höhenlage auch zum Saisonstart schneesicher und überzeugt mit seinen 70 Liftanlagen und 212 perfekt präparierten Pistenkilometern.

Wir wohnen im 4* Hotel „Natürlich“ in Fiss. Der Name ist im

Hotel Programm und transportiert auch das Gefühl und die entspannte Atmosphäre.

Die Anreise erfolgt in Fahrgemeinschaften in Privat-PKWs. Die Fahrtpauschale ist im Gesamtpreis inbegriffen. Für Fragen und Anmeldungen steht Obmann Dietmar Grois am Handy unter 0660/5272325 zur Verfügung.

VARIANTE 1

04.-08. Dezember 2015

4 Übernachtungen mit Frühstück im Komfortzimmer „in Balance“ inkl. Kurtaxe, 4-Tagesskipass und Fahrt

Preis: 400,- EUR

VARIANTE 2

05./08. Dezember 2015

3 Übernachtungen mit Frühstück im Komfortzimmer „in Balance“ inkl. Kurtaxe, 3-Tagesskipass und Fahrt

Preis: 320,- EUR





SCA WEIHNACHTSFENSTER ERÖFFNUNG

Jedes Jahr in der Adventszeit gestaltet der Skiclub Ampflwang ein Weihnachtsfenster bei der Raiffeisenbank. Bei einem gemütlichen Zusammentreffen mit Speis und Trank wird das Fenster eröffnet. Jeder ist herzlich eingeladen, mit uns einen

angenehmen Adventabend in Ampflwang zu verbringen.

TERMINEDETAILS

Wann: 13. Dezember 2015
 Zeit: 17.00 Uhr
 Ort: Hauptplatz Ampflwang



KINDERSKITAGE WERFENWENG

Die Kinder erleben vier sportliche und lustige Skitage in Werfenweng, mit tollem Rahmenprogramm. Eine Einteilung der Gruppen erfolgt nach Können. Unsere Instruktoeren und Übungsleiter achten besonders darauf, das Eigenkönnen der Teilnehmer zu verbessern. Zur Sicherheit der Kinder besteht bei den Skitagen Helmpflicht. Außerdem wird für die Teilnahme ein ÖSV-Mitgliedschaft vorausgesetzt. Wir freuen uns auf lustige gemeinsame Skitage!

TERMINEDETAILS

Wann: 27.-30. Dezember 2015

Abfahrt: 07.00 Uhr am Hauptplatz in Skibekleidung

Unterkunft: Jugendferienhof „Berghof“ Werfenweng

Preise:

- Kinder/Schüler Jg 2000-2009: 215,- EUR
- Jugendliche Jg 1997-1999: 230,- EUR
- Erwachsene: 250,- EUR



ANMELDUNGEN

Anmeldungen erfolgen im Zuge des Gebrauchtmartkes am Freitag 06. bzw. Samstag 07. November im Volksheim Ampflwang.

ACHTUNG: Begrenzte Teilnehmerzahl!

INFOS: bei Dietmar Grois unter 0660/5272325



Spaß & Action in Werfenweng

KINDERSKIKURS IN DER WALDESRUH

TERMINDETAILS

Wann: 02./03. Jänner 2016

Ersatztermine:

- 16./17. Jänner 2016
- 30./31. Jänner 2016

Preis: 30,- EUR

Gruppeneinteilung:

- Schlümpfe (Anfänger)
Samstag 02. Jänner,
09.30 - 12.00 Uhr
Sonntag 03. Jänner,
09.30 - 12.00 Uhr
- Zwerge (Fortgeschrittene)
Samstag 02. Jänner,
13.30 - 16.00 Uhr
Sonntag 03. Jänner,
13.30 - 16.00 Uhr

Für Interessierte können wir einen Zusatztag beim Skilift Eberschwang anbieten. Details im Zuge des Skikurses.

Der Kinderskikurs in der Waldesruh ist jedes Jahr ein Fixtermin in unserem Winterprogramm.

Traditionell bieten wir in diesem Winter natürlich unseren bewährten Kinderskikurs für Anfänger und Fortgeschrittene an. An zwei Skitagen - direkt vor der eigenen Haustür - machen die Kinder ihre ersten Versuche auf Ski oder können das bereits Gelernte im Fortgeschrittenen-Kurs verbessern. Teilnehmen können Kinder ab dem 4. Lebensjahr, die in Ampflwang wohnen und unserem Verein beitreten, oder Kinder von bereits bestehenden Mitgliedern, die außerhalb von Ampflwang wohnen.



Gemeinsamer
Skispaß in
Ampflwang

ANMELDUNGEN

Anmeldungen erfolgen im Zuge des Gebrauchtmartes am Freitag 06. bzw. Samstag 07. November im Volksheim Ampflwang.

ACHTUNG: Begrenzte Teilnehmerzahl!

INFOS: bei Dietmar Grois unter 0660/5272325



GEMEINDESKITAG

Der Gemeindefesttag wird jedes Jahr in Zusammenarbeit der Marktgemeinde und des Skiclub Ampflwang umgesetzt und hat bereits eine langjährige Tradition. Dabei übernimmt die Gemeinde die Kosten für den Bus, der Skiclub ist für die Organisation und nach Wunsch die Betreuung der Kinder auf der Skipiste durch unsere Übungsleiter und Instruktoren

zuständig. Derzeit arbeiten wir daran, dass dieser Termin auch 2016 wie gewohnt stattfinden kann.

TERMINDETAILS

Wann: geplant für
Sonntag 10. Jänner 2016

Details: folgen
zeitgerecht



ANMELDUNGEN

Anmeldungen sind ab sofort bis 30. Oktober möglich.

ACHTUNG: Begrenzte Teilnehmerzahl!

INFOS: bei Dietmar Grois unter 0660/5272325

SKIWOCHENENDE DONNERSBACHWALD

Schon zum zweiten Mal fahren wir im Jänner für ein Wochenende nach Donnersbachwald. Unsere Unterkunft ist ganz auf die Bedürfnisse von Groß und Klein angepasst. Vom Haus aus geht es direkt auf die Pisten des Skigebiet Riesneralm, mit variantenreichen Abfahrten auf über 30 Pistenkilometern. Auch für Tourengänger, Schneeschuhwanderer oder Langläufer bietet die Region ein tolles Angebot. Die Anreise erfolgt in privaten PKWs.

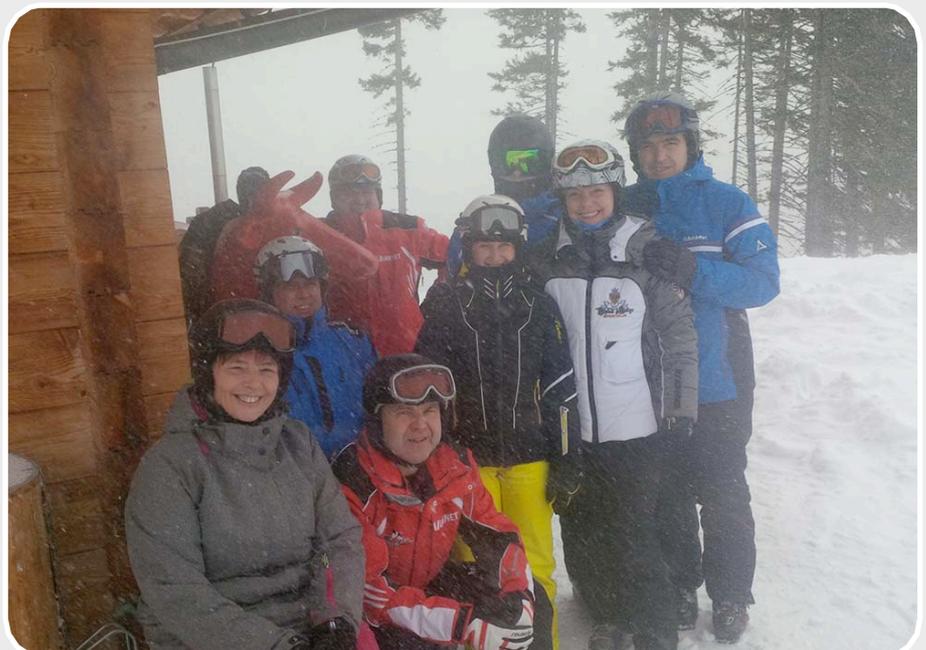
TERMINDETAILS

Wann: 22.-24. Jänner 2016

2 Übernachtungen im Familienzimmer im JUFA Donnersbachwald Almerlebnisdorf mit Halbpension, 2-Tagesskipass und halbtags Kinderbetreuung.

Preise:

Kinder unter 15: 110,- EUR
Erwachsene: 180,- EUR



HAUSFRAUENSKITAG

TERMINDETAILS

Wann: Mittwoch,
03. Februar 2016

Für all jene Frauen, die sich unter der Woche einen Tag Auszeit gönnen wollen, bieten wir jede Saison unseren Hausfrauenskitag an. Eine detaillierte Ausschreibung folgt.



FAMILIENSKITAGE HAUS IM ENNSTAL

In den Semesterferien fahren wir gemeinsam von 17. bis 20. Februar nach Haus im Ennstal. Dort lassen wir uns im „Gasthaus Hotel Stenitzer“, im Herzen der Urlaubsregion Schladming-Dachstein, bei einer üppigen Halbpension verwöhnen. Die Skiregion liegt in einer

Bilderbuchlandschaft zwischen den Schladminger Tauern und den imposanten Kalkriffen des Dachsteins. Hier können wir uns über alle Highlights erfreuen, die der alpine Winter zu bieten hat. Die Region überzeugt mit einer Angebotsvielfalt, steirischer Gastlichkeit und ureigenem Charme.

Gesamt bietet die Schladminger 4-Berge-Skischaukel 124 top präparierte Pistenkilometer vom Hauser Kaibling zur Planai über die Hochwurzen bis hin zur Reiteralp.

ACHTUNG: Dieses Angebot hat eine begrenzte Teilnehmerzahl!

TERMINDETAILS

Wann: Semesterferien von
17.- 20. Februar 2016

3 Nächte mit Halbpension im
Gasthaus Hotel Stenitzer

Infos & Preis: bei Petra
Ablinger 0676/81429110



VEREINSMEISTERSCHAFTEN

Am 28. Februar finden in Eberschwang die Vereinsmeisterschaften des ASVÖ Skiclub Ampflwang statt. Bei diesem Rennen messen sich die Vereinsmitglieder aller Altersklassen bei einem Riesentorlauf in zwei Durchgängen. Egal ob jung oder alt - jeder hat die

Chance auf einen Stockerlplatz! Außerdem ermitteln wir unseren Vereinsmeister und -meisterin.

TERMINDETAILS

Wann: 28. Februar 2016
Start: 10.00 Uhr
Ort: Skilift Eberschwang



SÜDTIROLWOCHEN IN SORAGA



Unter dem Motto „Alles Dolomiti“ verbringen wir gemeinsam eine herrliche Skiwoche in den Südtiroler Dolomiten. Ausgehend von unserem Hotel in Soraga di Fassa besuchen wir jeden Tag ein anderes Skigebiet wie das Grödnertal, Alta Badia oder Predazzo. Unter der Führung unserer Instrukturen erleben wir eine unvergessliche Skiwoche. Neben der Nutzung des hauseigenen Wellnessbereichs erwarten uns am Abend köstliche Südtiroler Spezialitäten.

TERMINEDETAILS

Wann: 12.–19. März 2016

7 Übernachtungen im Doppelzimmer im 3* Park Hotel Sayonara in Soraga di Fassa mit Halbpension und 6-Tageskipass „Superdolomiti“

Anmeldungen und Infos: bei Michael Baumgartinger unter 0676/9372686



Trachtenabend
in Südtirol

LANGLAUFLOIPE IN AMPFLWANG bei entsprechender Schneelage



Alle Langlaufbegeisterten kommen im Winter auf unserer Loipe in großen Teilen von Ampflwang voll auf Ihre Kosten. Sobald es die Schneelage im Ort zulässt, werden die Loipen vom Skiclub Ampflwang gespurt und stehen für alle Nutzer und Einwohner

kostenlos zur Verfügung.

Ob im klassischen Stil oder beim Skaten (im Bereich von Innerleiten) ist auf den vom Skiclub Ampflwang gespurtten Loipen für jeden Langläufer das richtige Gelände dabei.

„FIT & SPORT“ PROGRAMME

Saison 2015/16



FIT MIT SMOVEY

mit **Klaudia Hasforter**

ab 21. September bis Ende November

Anmeldung unter 0664/4018137

Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl

TERMINDetails

Wann: jeden Montag

Zeit: 09.00 Uhr

Ort: Parkplatz Sportplatz

NORDIC WALKING

mit **Karin Buttinger, Ingrid Reiter
und Renate Schobesberger**

ab 21. September bis März 2016

TERMINDetails

Wann: jeden Montag

Zeit: 18.15 Uhr

Ort: Hauptplatz

JEDERMANN/FRAU FITGYMINASTIK

mit **Klaudia Hasforter und Manfred Hasforter**

ab 22. September bis März 2016

TERMINDetails

Wann: jeden Dienstag

Zeit: 18.30 Uhr

Ort: Hauptschule

GO FIT

**Gesundheits-Orientiertes Fitnessstraining
mit Christoph Kienast**

für Damen und Herren

ab 22. September bis März 2016

TERMINDetails

Wann: jeden Dienstag

Zeit: 19.45 Uhr

Ort: Hauptschule

weitere Programmpunkte folgen auf der nächsten Seite!

„FIT & SPORT“ PROGRAMME

Saison 2015/16



JUNIOR FIT

**Konditionstraining für Kids
mit Alex Haidinger & Team**

ab 24. September bis Mitte Dezember 2015

TERMINDetails

Wann: jeden Donnerstag
Zeit: 18.00 Uhr
Ort: Hauptschule

FIT & TRENDY

**Fitnessstraining für Damen
mit Renate Schobesberger und Elke Schierlinger**

ab 24. September bis März 2016

TERMINDetails

Wann: jeden Donnerstag
Zeit: 19.30 Uhr
Ort: Hauptschule

PROGRAMMDETAILS

Wir betreuen Sie mit staatlich geprüften Fit & Sportinstructoren!

Teilnahmegebühr:

- Mitglieder 15,- EUR
- Nichtmitglieder 30,- EUR
- Kinder/Schüler 5,- EUR



Impressum:

Herausgeber: ASVÖ Skiclub Ampflwang

Ansprechpartner: Obmann Ing. Dietmar Grois

Redaktion und Gestaltung: Jacqueline Steinhuber

RÜCKBLICK AUF DAS LETZTE JAHR



Jedes Jahr stellen wir für unsere Mitglieder ein umfangreiches Programm auf die Beine, mit dem wir möglichst viele Ampflwangerinnen und Ampflwanger ansprechen und begeistern wollen. Auch im vergangenen Jahr konnten wir durch viele freiwillige Helfer und ehrenamtliche Arbeitsstunden eine Menge umsetzen. Hier möchten wir einen kleinen Auszug daraus geben.

Gleichzeitig laden wir alle Leser ein, an unseren Aktivitäten teilzunehmen und unsere Freude am Vereinsleben zu teilen.

Über aktuelle Ereignisse informieren wir auf unserer Homepage:

www.skiclub-ampflwang.at

sowie auf Facebook:

www.facebook.at/SkiclubAmpflwang.



Après-Ski Party

Spaß und jede Menge Hüttengaudi bescherte uns unsere Après-Ski Party Ende März, die heuer bereits zum zweiten Mal veranstaltet wurde. Eine Fortsetzung wird es bestimmt auch wieder in der kommenden Saison geben. Details dazu folgen im Frühjahr!



Kinderrennen Innerleiten

Da die Schneelage es zuließ, konnten wir im Februar 2015 für unsere Kids direkt vor der Haustür in Innerleiten ein Kinderrennen veranstalten. Die vielen kleinen Teilnehmer hatten sichtlich Spaß und freuten sich über ihre guten Leistungen.

Praxistag der Jugend zur Vorbereitung auf die Übungsleiter- und Instruktorausbildung



Wir wünschen unserem Nachwuchs viel Erfolg für die kommende Saison!

ZUM VORSORGEN IST ES NIE ZU FRÜH.



 VORSORGE-RENNEN

► **Starten**
statt warten!

Mit dem Raiffeisen
Vorsorge-Plan



Mehr Infos zum
Vorsorge-Rennen.



**Raiffeisen
Meine Bank**