

SENERGIE



Programm:
Saison 2018/2019



**LIEBE MITGLIEDER,
LIEBE AMPFLWANGERINNEN!**

Neues & Altbewährtes.
Eine Mischung aus
beidem erwartet uns im
kommenden Skiwinter.
Neben den bewährten
Klassikern stehen heuer
auch einige neue

Veranstaltungen auf
unserem Programm.
Damit wollen wir sicher-
gehen, dass alle
Mitglieder - von jung bis
jung geblieben - voll auf
ihre Kosten kommen.

Ing. Dietmar Grois
Obmann

INHALT

SCA Treff - Ein Abend für alle	Seite 2	Ladies on Snow	Seite 6
Gebrauchtmarkt & Jahreshauptversammlung ..	Seite 2	Skitechnik für Fortgeschrittene.....	Seite 6
Snowstarttage Serfaus - Fiss - Ladis.....	Seite 3	Familienskikurs	Seite 6
SCA Weihnachtsfenster-Eröffnung	Seite 4	Vereinsmeisterschaft & Fun-Race	Seite 7
Kinderskitage Werfenweng.....	Seite 4	Südtirolwoche in Soraga	Seite 7
Kinderskikurs zum Fixtermin.....	Seite 5	Langlaufloipe und Kinderrennen	Seite 8
Gemeindeskitag.....	Seite 5	Veranstaltungskalender Übersicht	Seite 9
Skikurs Zusatztag Waldesruh	Seite 5	Fit & Sport Programm	Seite 11

SCA TREFF - EIN ABEND FÜR ALLE

Wir starten die kommende Saison gleich mit einer ganz neuen Veranstaltung. An diesem Abend plaudern wir bei einem gemütlichen und ungezwungenen Treffen über unsere Vereinsaktivitäten und geben gleichzeitig einen Ausblick auf die

kommende Saison. Vor allem für „Neulinge“ liefern wir mit Fotos und Videos einen Einblick in unsere Veranstaltungen und wollen damit Neugier wecken und einen Anreiz schaffen, selbst aktiv teilzunehmen.

TERMINDETAILS

12. Oktober 2018
Zeit: 19.30 Uhr
Ort: Restaurant Haas

GEBRAUCHTMARKT SKIBEDARF

Weil sich die neue Location im Brecher in Buchleiten im letzten Jahr bereits bewährt hat, findet unser Gebrauchtmart auch heuer erneut in den Räumlichkeiten statt. Wir bieten bei unserem Gebrauchtmart wie gewohnt jegliche Artikel für den Wintersport in den Bereichen Ski, Snowboard, Langlauf etc.

Egal ob Skianfänger oder Gelegenheitsskifahrer - bei uns finden alle Kostenbewussten die richtige Ausrüstung für die perfekten Skitage. Jede Ware, die am Verkaufstag keinen neuen Besitzer gefunden hat, kann auf Wunsch für einen guten Zweck gespendet werden!

TERMINDETAILS

23./24. November 2018

ANNAHME

Wann: Freitag 23.11.2018
Zeit: 17.00 - 19.00 Uhr

VERKAUF

Wann: Samstag 24.11.2018
Zeit: 09.00 - 11.00 Uhr
Abholung & Auszahlung:
bis spätestens 12.00 Uhr

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

Wir laden herzlich zu unserer Jahreshauptversammlung, die zum Fixpunkt in unserem Jahreskalender gehört. Im Rahmen der Versammlung informieren wir neben den fixen Tagesordnungspunkten über unser umfangreiches Programm und geben

einen Ausblick auf die Aktivitäten der kommenden Saison. Unter allen Teilnehmern verlosen wir bei unserer Tombola viele tolle Sachpreise, die wir von unseren Partnern zur Verfügung gestellt bekommen.

TERMINDETAILS

Wann: 24. November 2018
Zeit: 19.00 Uhr
Ort: Brecher Buchleiten

Impressum:

Herausgeber: ASVÖ Skiclub Ampflwang
Ansprechpartner: Obmann Ing. Dietmar Grois
Redaktion und Gestaltung: Mag. Jacqueline Stumpfoll

„NATÜRLICH“



Hotel „Natürlich“

Das Hotel „Natürlich“ in Fiss schafft mit seinem modernen und gleichzeitig traditionellen Stil eine beruhigende Atmosphäre. Hausherr Martin freut sich jedes Jahr auf unseren Besuch und sorgt mit seinem Team für beste Wohlfühlatmosphäre. Viel Holz und hochwertige Materialien machen den Aufenthalt besonders angenehm.

www.natuerlich-fiss.at

SNOWSTARTTAGE SERFAUS - FISS - LADIS

Nach der langen Sommerpause starten wir unser Skijahr mit dem verlängerten Wochenende in einem der größten Skigebiete Europas. Gemeinsam verbringen wir den Saisonstart in Serfaus - Fiss - Ladis in Tirol. Hier können wir uns über alle Highlights erfreuen, die der alpine Winter zu bieten hat. Dank der tollen Höhenlage präsentieren sich die Bilderbuchlandschaft samt modernster Pistenanlagen fast immer schneesicher. Eine unglaubliche Anzahl von mehr als 70 Liftanlagen mit über 212 perfekt präparierten Pistenkilometern weckt bei Skifreunden nach dem Sommer die

Sehnsucht, die ersten langen Schwünge der Saison in den frischen Schnee zu ziehen.

Wie bereits gewohnt wohnen wir im traumhaften 4* Hotel „Natürlich“ in Fiss, wo 3 oder 4 Übernachtungen gebucht werden können. Die Anreise erfolgt mit Fahrgemeinschaften in Privat-PKWs. Die Fahrtpauschale ist im Gesamtpreis inbegriffen. Auf Wunsch kann mit einem Aufpreis auch ein Upgrade in die Juniorsuite „Schlaf gut“ gebucht werden. Für Fragen sowie die Anmeldungen steht Obmann Dietmar Grois am Handy unter 0660/5272325 zur Verfügung.

3 Übernachtungen

06.-09. Dezember 2018

mit Frühstück im Komfortzimmer „in Balance“ inkl. Skipass für 2 oder 3 Tage, Kurtaxe und Fahrt

Preisvarianten inkl.

2-Tagesskipass 355,- EUR

3-Tagesskipass 380,- EUR

4 Übernachtungen

06.-10. Dezember 2018

mit Frühstück im Komfortzimmer „in Balance“ inkl. Skipass für 3 oder 4 Tage, Kurtaxe und Fahrt

Preisvarianten inkl.

3-Tagesskipass 425,- EUR

4-Tagesskipass 450,- EUR

**SNOWSTART:
Der Berg ruft!**





SCA WEIHNACHTSFENSTER-ERÖFFNUNG

Duftende Kekse, warmer Glühwein oder Punsch, besinnliche Musik - und wenn es das Wetter gut mit uns meint, belohnt es uns gleichzeitig mit einer schönen Winterlandschaft.

Mit der Eröffnung unseres Weihnachtsfensters wollen wir im oft stressigen Dezember die letzten

Tage vor Weihnachten einläuten und gemeinsam feiern.

TERMINEDETAILS

Wann: 15. Dezember 2018
Zeit: 17.00 Uhr
Ort: Hauptplatz Ampflwang

KINDERSKITAGE WERFENWENG

Spaß und Action in den Weihnachtsferien! Vor dem Jahreswechsel geben wir mit unseren Youngsters auf der Piste noch einmal richtig Gas und sorgen dabei für ganz viele unvergessliche Erlebnisse. Die Kinder erleben vier sportliche und lustige Tage samt tollem Rahmenprogramm. Unsere ausgebildeten Instrukto-

ren und Übungsleiter achten besonders darauf, das Eigenkönnen der Teilnehmer zu verbessern, darum erfolgt eine Einteilung der Gruppen nach jeweiligem Können. Zur Sicherheit besteht Helmpflicht, außerdem wird eine ÖSV-Mitgliedschaft vorausgesetzt.



TERMINEDETAILS

27.-30. Dezember 2018

Abfahrt: 07.00 Uhr am Hauptplatz in Skibekleidung

Unterkunft: Jugendferienhof „Berghof“ Werfenweng

Preise:

- Kinder/Schüler Jg 2003-2012: 240,- EUR
- Jugendliche Jg 2000-2002: 270,- EUR
- Erwachsene: 290,- EUR

Anmeldungen erfolgen im Zuge des Gebrauchtmartkes am Freitag 23. bzw. Samstag 24. November im Brecher Ampflwang.

ACHTUNG: Begrenzte Teilnehmerzahl!

INFOS: bei Dietmar Grois unter 0660/5272325



*Klassische Massage
Sportmassage
Manuelle Lymphdrainage
Anwendungen aus der TCM
Kinesiologisches Taping
Ultraschall / Elektrotherapie
Lasertherapie
u.v.m.*

Massagepraxis - Christoph Kienast - 0664 735 679 48

KINDERSKIKURS ZUM FIXTERMIN

Heuer fix in der Skiregion Dachstein-West!

Im letzten Jahr haben wir unseren Kinderskikurs aufgrund von Schneemangel erstmals in die Skiregion Dachstein-West verlegt - mit Erfolg. Aus diesem Grund setzen wir die Veranstaltung in der kommenden Saison gleich in einem Skigebiet an. Organisation, Transport und der gesamte Ablauf wird von uns organisiert. Ausreichend Instruktoren

und Übungsleiter übernehmen die Betreuung der Kinder. Im Preis inbegriffen sind die Busfahrt, die Verpflegung, die Liftkarte sowie der Skikurs selbst. Es gibt hier keine Unterteilung in Vormittag und Nachmittag, alle Kinder fahren den ganzen Tag. Die Rückkehr mit dem Bus nach Ampflwang ist jeweils für ca. 17.30 Uhr geplant.

TERMINDETAILS

Wann: 12./13. Jänner 2019
Abfahrt je um 7.30 Uhr
am Parkplatz der
Landesausstellung

Wer: Kinder ab 4 Jahren;
eine Anmeldung zum
SCA ist erforderlich!

Kosten inkl. Verpflegung:

- **Schlümpfe** (Anfänger)
90,- EUR
- **Zwerge** (Fortgeschritten)
120,- EUR



ANMELDUNGEN

Anmeldungen erfolgen im Zuge des Gebrauchtmartens am Freitag 23. bzw. Samstag 24. November im Brecher Ampflwang.

ACHTUNG: Begrenzte Teilnehmerzahl!

INFOS: bei Dietmar Grois unter 0660/5272325

GEMEINDESKITAG

„Gemeinsam auf die Piste!“

(Fast) nichts ist schöner als ein gemeinsamer Tag auf der Skipiste. Eine tolle Gelegenheit bietet dazu der Ampflwanger Gemeindegskitag, der jedes Jahr in Zusammenarbeit der Marktgemeinde und des Skiclubs umgesetzt wird. Dabei übernimmt

die Gemeinde die Kosten für den Bus, der Skiclub ist für die Organisation und nach Wunsch auch für die Betreuung der Kinder auf der Piste durch unsere ausgebildeten Übungsleiter und Instruktoren zuständig.

TERMINDETAILS

Wann: 20. Jänner 2019
Ort und alle weiteren Infos werden zeitgerecht bekanntgegeben!



SKIKURS ZUSATZTAG WALDESRUH

Unseren Skilift direkt vor der Haustür wollen wir natürlich auch weiterhin betreiben. Wenn das Wetter mitspielt, bieten wir einen Skikurs-Zusatztag am bekannten Hauslift im Ort. Bei guter Schneelage wird dieser auch an weiteren Tagen betrieben!

TERMINDETAILS

Wann: 26. Jänner 2019
Ort: Skilift Waldesruh
Alle weitere Infos folgen zeitgerecht!

LADIES ON SNOW - NOT LADIES ONLY!

TERMINDETAILS

Wann: 01. Februar 2019
Ort und alle weiteren
Infos werden zeitgerecht
bekanntgegeben!

Der schon traditionelle Hausfrauen-
skitag geht mit der Zeit und erhielt
einen neuen Namen. Ansonsten
bleibt bei dieser beliebten Ausfahrt
(nicht nur für die Ladies) alles beim
Alten. Spaß am Schnee - eh klar!



TERMINDETAILS

Wann: 09. Februar 2019
Zeit: 9.00 Uhr Talstation
Ort: Reiteralm

Anmeldungen und Infos:
Sascha Stumpfoll unter
0664/1316966 oder
sascha.stumpfoll@me.com

SKITECHNIK FÜR FORTGESCHRITTENE

Wer gerne an seinem Eigenkönnen
feilen und so manchen neuen Kniff
auf der Piste lernen möchte, der
sollte sich schnell anmelden. Ziel ist
es, Jugendlichen und Erwachsenen
das sportliche und dynamische
Skifahren zu vermitteln. Wie das

Programm am Schnee tatsächlich
aussieht, hängt auch von den
individuellen Wünschen der
Teilnehmer ab. Das Skiinstruktoren-
team steht mit Rat und Tat zur Seite
und vermittelt mit diversen Übungen
neue Ansätze.

FAMILIENSKIKURS - OÖ FAMILIENKARTE NUTZEN

Egal ob Mama oder Papa alleine, die
gesamte Familie mit Kinder(n),
verwandt oder verschwägert
befreundet oder benachbart – alle
Kombinationen sind bei Teilnahme
unseres Familienskis tags erlaubt. Wir
möchten all jene ansprechen, deren
Kids bereits ein- oder mehrmals
unseren Skikurs absolviert haben

und schon erfolgreich blaue und rote
Pisten bezwingen können.
Gleichzeitig geben wir auch den
Eltern die Möglichkeit, ihr skifahrer-
isches Können aufzufrischen und zu
verbessern. Erwachsene und Kinder
werden in getrennten Gruppen von
unseren Übungsleitern und
Instruktoren betreut. Um einen

möglichst flexiblen Tag anbieten zu
können, erfolgt dieser mit Anreise im
eigenen PKW. Die Karten werden von
den Familien selbst gekauft, um ggf.
von den Tarifen der OÖ Familienkarte
zu profitieren. Das Mittagessen wird
zwischen den Gruppen abgestimmt,
um diese Zeit gemeinsam zu
verbringen.

TERMINDETAILS

Wann: 16. Februar 2019
Zeit: 9.00 Uhr Talstation
Ort: Rußbach
Kosten inkl. Liftkarte:
20,- EUR Erwachsene
15,- EUR Kinder

Achtung: Eigenanreise!

Anmeldungen und Infos:
Sascha Stumpfoll unter
0664/1316966 oder
sascha.stumpfoll@me.com





VEREINSMEISTERSCHAFT & FUNRACE

Dabeisein ist alles, aber oft überkommt einen dann doch der Ehrgeiz. Bei unserer Vereinsmeisterschaft fahren alle Teilnehmer um den Titel. Neben dem klassischen Riesentorlauf in zwei Durchgängen gibt es heuer danach auch noch ein Funrace. Das Jedermannrennen, bei

dem nicht nur die Zeit und Skitechnik zählt, ist Spaß für Groß und Klein.

TERMINDetails

Wann: 17. Februar 2019
 Zeit: ab 10.00 Uhr
 Ort: Skilift Eberschwang

„3* SAYONARA“



SÜDTIROLWOCHEN IN SORAGA

Die südtiroler und trentiner Dolomiten sind immer wieder eine Skireise wert. Ausgehend von unserem Hotel in Soraga di Fassa besuchen wir jeden Tag ein anderes Skigebiet wie Gröden, Alta Badia oder Predazzo. Unter der Führung unserer Instrukturen erkunden wir die traumhafte Skigegend und erleben gemeinsam eine unvergessliche Skiwoche. Neben der Nutzung des hauseigenen Wellnessbereichs mit Sauna, Dampfbad und Whirlpool erwartet uns jeden Abend eine tolle Auswahl köstlicher Südtiroler Spezialitäten.

TERMINDetails

Wann: 16.-23. März 2019
 7 Übernachtungen im Doppelzimmer im 3* Park Hotel Sayonara in Soraga di Fassa mit Halbpension und 6-Tagesskipass „Superdolomiti“.
 Anreise in PKWs mit Fahrgemeinschaften.
 Anmeldungen und Infos: Michael Baumgartinger unter 0676/9372686





LANGLAUFLOIPE IN AMPFLWANG

bei entsprechender Schneelage

Alle Langläufer kommen im Winter in großen Teilen von Ampflwang voll auf Ihre Kosten. Sobald es die Schneelage im Ort zulässt, spuren wir die Loipen, die für alle Einwohner und

Gäste kostenlos zur Verfügung steht. Ob im klassischen Stil oder beim Skaten (im Bereich von Innerleiten) ist für jeden Langläufer das richtige Gelände dabei.

KINDERRENNEN

für Einsteiger und Fortgeschrittene

Unsere Rennlaufkids sind jedes Jahr unter der Leitung von Manfred Plötzeneder sehr aktiv und einige unserer kleinen Nachwuchstalente befinden sich auf einem vielversprechenden Weg mit immer besser werdender Rennlauftechnik. Talentierte und interessierte Kids haben auch diesen Winter die

Möglichkeit, erste Erfahrung zwischen den Toren zu sammeln. Dabei ist keinerlei Vorerfahrung notwendig. Trainingsmöglichkeiten werden je nach Schneelage festgelegt. Manfred Plötzeneder steht bei Fragen jederzeit gerne zur Verfügung.

TERMINDetails

- 12. Jänner 2019
Kids Cup Hinterstoder
- 27. Jänner 2019
Gebietscup Eberschwang
- 03. Februar 2019
ASVÖ Trophy
Hinterstoder
- Diverse Termine
Zwergercup

INFOS: bei Manfred Plötzeneder unter 0664/6251509





ÖSV EHRENZEICHEN IN SILBER

Für seine besonderen und langjährigen Verdienste im ÖSV sowie im Landesskiverband Oberösterreich wurde unserem ehemaligen Obmann, Kommerzialrat Gerhard Buttinger, im Sommer das Ehrenzeichen des LSVÖÖ in Silber verliehen. Zu dieser besonderen Auszeichnung wollen wir

ganz herzlich gratulieren. Außerdem gilt Gerhard ein besonderer Dank, dass er sich auch über seine aktive Zeit als Obmann des Skiclub Ampflwang hinaus immer aktiv für seinen Verein einsetzt und uns nach Möglichkeiten unterstützt.

VERANSTALTUNGSKALENDER WINTER 2018/19

OKTOBER

- SCA Treff
Restaurant Haas
Freitag, 12. Oktober

NOVEMBER

- Gebrauchtmart
Brecher Ampflwang
Freitag und Samstag
23./24. November
- Jahreshauptversammlung
Brecher Ampflwang
Samstag, 24. November

DEZEMBER

- Snowstarttage
Serfaus - Fiss - Ladis
Donnerstag bis Montag
06. - 10. Dezember
- Weihnachtsfenster
Hauptplatz Ampflwang
Samstag, 15. Dezember
- Kinderskitage
Werfenweng
Donnerstag bis Sonntag
27. - 30. Dezember

JÄNNER

- Kinderskikurs
Rußbach
Samstag und Sonntag
12./13. Jänner
- Gemeindeskitag
Ort noch offen
Sonntag, 20. Jänner
- Skikurs Zusatztag
Waldesruh
Samstag, 26. Jänner

FEBRUAR

- Ladies on Snow
(Hausfrauenskitag)
Ort noch offen
Freitag, 01. Jänner
- Skitechnik für
Fortgeschrittene
Reiteralm
Samstag, 09. Februar
- Familienskikurs
Rußbach
Samstag, 16. Februar
- Vereinsmeisterschaft
und Fun-Race
Skilift Eberschwang
Sonntag, 17. Februar

MÄRZ

- Südtirol Woche
Soraga di Fassa
Samstag bis Samstag
16. - 23. März



RÜCKBLICK AUF DIE VERGANGENE WINTERSAISON



Der erste Spaß
am Schnee!



„FIT & SPORT“ PROGRAMM

Saison 2018/19



TEILNAHMEGEBÜHR

für das „Fit & Sport“ Programm - bei einmaliger Bezahlung kann das gesamte Angebot genutzt werden!

Mitglieder: 20,- EUR

Nichtmitglieder: 40,- EUR

Kinder/Schüler: 8,- EUR

JEDERMANN/FRAU FITGYMINASTIK

mit **Kludia Hasforter** und **Manfred Hasforter**

ab 25. September bis Dezember 2018

TERMINDetails

Wann: jeden Dienstag

Zeit: 18.30 Uhr

Ort: Hauptschule

GO FIT

Gesundheitsorientiertes **Fitnesstraining**
mit **Christoph Kienast** und Team

für Damen und Herren

ab 25. September bis März 2019

TERMINDetails

Wann: jeden Dienstag

Zeit: 19.45 Uhr

Ort: Hauptschule

JUNIOR FIT

Konditionstraining für Kids
mit **Eva Zödl** und **Julia Schobesberger**

ab 27. September bis Dezember 2018

TERMINDetails

Wann: jeden Donnerstag

Zeit: 18.00 Uhr

Ort: Hauptschule

FIT & TRENDY

Fitnesstraining für Damen
mit **Renate Schobesberger**, **Elke Schierlinger** und **Manuela Thon**

ab 27. September bis März 2019

TERMINDetails

Wann: jeden Donnerstag

Zeit: 19.30 Uhr

Ort: Hauptschule

Bringen Sie Ihr Geld in Bewegung.



Raiffeisen macht es Ihnen jetzt einfach: Ob Online Sparen, Fonds oder Wertpapiere – mit Mein ELBA* können Sie Kurs und Tempo Ihrer Geldanlage mit ein paar Klicks selbst bestimmen. Und wie Sie Ihren Sparkurs richtig setzen, weiß Ihr Raiffeisen Berater.

* Internetbanking



www.raiffeisen-ooe.at



**Raiffeisen
Meine Bank**