



# INHALT

Ein Winter mit Herausforderungen .....	Seite 2	Skikurs zum Fixtermin .....	Seite 6
Snowstarttage Serfaus - Fiss - Ladis.....	Seite 3	Gemeindeskitag .....	Seite 6
SCA Adventfenster-Eröffnung .....	Seite 4	Ladies on Snow .....	Seite 6
Kinderskitage Werfenweng.....	Seite 4	Familienskikurs .....	Seite 7
Winterwanderung .....	Seite 5	Südtirolwoche in Soraga .....	Seite 7
Ski-Kennenlerntag Waldesruh .....	Seite 5	Richtig fit für ASVÖ Vereine .....	Seite 8
Skitechnik für Fortgeschrittene .....	Seite 5	Veranstaltungskalender Übersicht .....	Seite 9
Langlaufloipe .....	Seite 5	Fit & Sport Programm .....	Seite 11

## EIN WINTER MIT HERAUSFORDERUNGEN

Was mit kleinen Schritten in Asien begann, begleitet uns mittlerweile auf der ganzen Welt. Die Corona-Pandemie hat unser tägliches Leben auf den Kopf gestellt. Im Tourismus, in der Gastronomie, aber auch im Vereinsleben und bei der Ausübung unseres Lieblingssports. Schon im März 2020 wurde aufgrund der steigenden COVID-19 Fallzahlen teilweise der Skiliftbetrieb eingestellt. Unsere Skiwoche in Soraga mussten wir dadurch absagen. Kurz darauf stand praktisch die Welt still.

Die Rückkehr zur Normalität geht vielleicht schleppend voran, dennoch blicken wir mit Zuversicht auf die kommende Wintersaison und hoffen auf eine positive Entwicklung. Vieles ist aus heutiger Sicht noch ungewiss.

Wir können nicht sagen, welche Regeln und Vorgaben seitens der Regierung und damit auch von den Skigebieten und Liftgesellschaften auf uns zukommen, oder wie sich die Farben der Corona-Ampel im kommenden Winter entwickeln. Trotz der Ungewissheiten im Hinterkopf haben wir unter Vorbehalt ein neues, verkleinertes Programm erstellt, das wir hoffentlich möglichst ohne Änderungen oder Absagen in dieser Form umsetzen können. Wir bitten schon jetzt um Verständnis, dass Veranstaltungen kurzfristig abgesagt oder verschoben werden können.

Im Hinblick auf die Gesundheit unserer Mitglieder und deren Familien streichen wir vorsorglich schon jetzt manche Veranstaltungen aufgrund

der aktuellen Situation aus dem Programm. Das betrifft gleich zu Beginn unseren beliebten Gebrauchtmarkt, bei dem aufgrund des zu erwartenden Ansturms die Abstandsregeln nicht eingehalten werden können. Auch für die Jahreshauptversammlung nehmen wir die neu geschaffene Möglichkeit lt. § 2 Abs 3a Gesellschaftsrechtliches COVID-19-Gesetz in Anspruch, eine Versammlung, an der mehr als 50 Personen teilnahmeberechtigt sind, bis zum Jahresende 2021 zu verschieben.

Für den kommenden Winter freuen wir uns über jede Aktivität, die wir mit geeigneten Maßnahmen zur Sicherstellung unserer Gesundheit gemeinsam genießen können.

## HINWEIS

Mit der Anmeldung zu unseren Veranstaltungen verarbeiten wir personenbezogene Daten. Dazu zählen Namen und Kontaktdaten wie Adressen, Telefonnummern und E-Mail. Die Daten werden ausschließlich zur Administration im Bezug zur jeweiligen Veranstaltung verwendet. Es erfolgt keine Weitergabe der

Daten an Dritte. Das im Rahmen der Veranstaltung erzeugte Bild- & Videomaterial verwenden wir für Berichte in unseren Vereinsmedien (zB: Website, etc.). Mit Ihrer Teilnahme stimmen Sie einer Veröffentlichung zu.

## IMPRESSUM

Herausgeber:  
ASVÖ Skiclub Ampflwang

Ansprechpartner:  
Obmann Ing. Dietmar Grois

Redaktion und Gestaltung:  
Mag. Jacqueline Stumpfoll

ZVR: 756141067

# „NATÜRLICH“



Fotos: Natürlich. Hotel mit Charakter



## Unser Hotel in Fiss

Viel Holz, nachhaltige Materialien und die 4 Elemente - Wasser, Feuer, Erde, Luft - begleiten uns im „Natürlich“ in Fiss. In jedem Zimmer und im gesamten Haus treffen wir auf die Elemente, die für Erholung und natürliche Atmosphäre sorgen. Hausherr Martin und sein Team freuen sich wie jedes Jahr auf unseren Besuch.

[www.natuerlich-fiss.at](http://www.natuerlich-fiss.at)

# SNOWSTARTTAGE SERFAUS - FISS - LADIS

## Der perfekte Start in die neue Saison.

Nachdem die letzte Saison leider vorzeitig beendet werden musste, können wir es kaum mehr erwarten, die ersten frischen Schwünge in den Schnee zu ziehen. Und wo ginge das besser, als in einem der größten Skigebiete Europas, Serfaus - Fiss - Ladis in Tirol, wo mehr als 70 Liftanlagen mit über 212 perfekt präparierten Pistenkilometern auf uns warten. Dank der tollen Höhenlage präsentiert sich die Bilderbuchlandschaft samt modernster Pistenanlagen sehr schneesicher.

Das traumhafte 4\* Hotel „Natürlich“ wurde von uns in den letzten Jahren ausführlich getestet und bietet alles, was das Genießerherz begehrt. Die Anreise erfolgt mit Fahrgemeinschaften in Privat-PKW. Die Fahrtpauschale ist im Gesamtpreis inbegriffen. Auf Wunsch kann mit einem Aufpreis auch ein Upgrade in die Juniorsuite „Schlaf gut“ gebucht werden. Für Fragen sowie die Anmeldungen steht Obmann Dietmar Grois am Handy unter 0660/5272325 zur Verfügung.

### Einzelzimmer, pro Person

04.-08. Dezember 2020

4 Übernachtungen mit Frühstück im Komfortzimmer „in Balance“ inkl. Skipass, Kurtaxe und Fahrt

**Preisvarianten inkl.**  
3-Tagesskipass 570,- EUR  
4-Tagesskipass 595,- EUR

### Doppelzimmer, pro Person

04.-08. Dezember 2020

4 Übernachtungen mit Frühstück im Komfortzimmer „in Balance“ inkl. Skipass, Kurtaxe und Fahrt

**Preisvarianten inkl.**  
3-Tagesskipass 425,- EUR  
4-Tagesskipass 450,- EUR





## STIMMUNGSVOLLE ADVENTNACHT

Wer freut sich im Advent nicht auf duftende Kekse, warmen Glühwein oder Punsch, besinnliche Musik und eine schöne Winterlandschaft? Bis auf die schneebedeckte Umgebung können wir alles garantieren - und oben drauf gibt es auch unser, mit viel Liebe zum Detail gebautes

Adventfenster zu bewundern. Wir freuen uns auf einen schönen Abend.

### TERMIN & DETAILS

Wann: 13. Dezember 2020  
Zeit: 17.00 Uhr  
Ort: Hauptplatz Ampflwang

## KINDERSKITAGE WERFENWENG

Wie in der Schule gibt es auch für außerschulische Jugendarbeit bzw. betreute Ferienlager in diesem Winter Vorgaben, die sich je nach Farbe der Corona-Ampel jeweils unterschiedlich gestalten. Prinzipiell werden Freiluft-Sportarten aber im Vergleich zu Indoor-Aktivitäten bevorzugt. Vor diesem Hintergrund

wollen wir den Kids auch heuer zwischen Weihnachten und Silvester den Spaß auf der Piste und das Abenteuer, alleine weg von zuhause zu sein, nicht vorenthalten. Unsere ausgebildeten Übungsleiter und Instrukturen sorgen für die Verbesserung des Eigenkönnens der Teilnehmer. Darum erfolgt eine

Einteilung der Gruppen nach dem jeweiligem Können. Zur Sicherheit besteht Helmpflicht, außerdem wird eine ÖSV-Mitgliedschaft für die Teilnahme vorausgesetzt.

Ein genaues Konzept für die Umsetzung ist in Ausarbeitung und wird zeitgerecht bekanntgegeben!



### TERMIN & DETAILS

27.-30. Dezember 2020

Abfahrt: 07.00 Uhr am Hauptplatz in Skibekleidung

Unterkunft: Jugendferienhof „Berghof“ Werfenweng

#### Preise:

- Kinder/Schüler Jg 2005-2014: 260,- EUR
- Jugendliche Jg 2002-2004: 290,- EUR
- Erwachsene: 310,- EUR

**ACHTUNG:** Begrenzte Teilnehmerzahl! Änderungen auf Basis der Corona-Ampel möglich.

Anmeldungen per Mail an: [sascha.stumpfoll@me.com](mailto:sascha.stumpfoll@me.com)

Infos: Sascha Stumpfoll, 0664/1316966, ab 17 Uhr

# AMPFLWANGER WINTERWANDERUNG

## TERMIN & DETAILS

Wann: 06. Jänner 2021  
14.00 Uhr  
Ort: Hauptplatz Ampflwang

Nicht immer wandern wir durch eine weiße Winterlandschaft, aber mit Sicherheit durch unser schönes Ampflwang. Nach einer tollen Tour durch die heimische Hügelland haben wir uns am Ende die gemeinsame Einkehr mehr als verdient.



# SKI-KENNENLERNTAG WALDESRUH

Alle für Rußbach angemeldeten Anfänger können bei unserem Skikurs-Vormittag am Hausberg in Ampflwang die ersten Erfahrungen am Schnee sammeln. So kann das Erlernte beim späteren Kurs gleich angewendet und gefestigt werden.

## TERMIN & DETAILS

Wann: 16. Jänner 2021  
Ort: Skilift Waldesruh

Alle weiteren Infos folgen zeitgerecht!

## TERMIN & DETAILS

Wann: 17. Jänner 2021  
Zeit: 9.00 Uhr Talstation  
Ort: Reiteralm

Anmeldungen und Infos:  
Sascha Stumpfoll  
0664/1316966 oder  
sascha.stumpfoll@me.com  
(Tel. ab 17 Uhr)

# SKITECHNIK FÜR FORTGESCHRITTENE

## Man hört nie auf zu lernen.

Wer denkt sich nicht ab und zu, dass man noch etwas Luft nach oben betreffend Eigenkönnen hätte? All jene, denen der Gedanke schon einmal gekommen ist, sollten sich schnell zu unserem Kurs für Fortgeschrittene anmelden. Unser

Skiinstruktorenteam steht den ganzen Tag mit Rat und Tat zur Seite, vermittelt durch diverse Übungen neue Technikansätze und geht auf die individuellen Fragen und Wünsche der Teilnehmer ein.

# LANGLAUFLOIPE IN AMPFLWANG

## Beste Bedingungen bei entsprechender Schneelage

Die perfekt gespurte Loipe gehört schon so zu Ampflwang, wie die Ski auf die Piste. Sobald es die Schneelage im Ort zulässt, wird die Strecke präpariert und für alle Einwohner und Gäste kostenlos zur Verfügung gestellt. Wir freuen uns aber über

freiwillige Spenden zur Erhaltung. Diese können in den neu montierten Boxen hinterlassen werden. Vom klassischen Stil bis zu Skate-Passagen im Bereich von Innerleiten ist für jeden Sportler das richtige Gelände dabei.



# KINDERSKIKURS ZUM FIXTERMIN

## Auf gehts in die Skiregion Dachstein-West!

Wir erarbeiten derzeit ein Corona-konformes Konzept für unseren Skikurs. Wenn die Ampel auf grün steht, fahren wir auch heuer mit unseren Anfängern und Fortgeschrittenen nach Rußbach. Das Skigebiet hält alle Möglichkeiten offen, um das Können unserer Kurs-Kids an diesem Wochenende unter tollen Rahmenbedingungen zu fördern. Der

gesamte Ablauf samt Transport sowie die Betreuung wird von uns organisiert. Im Preis inbegriffen sind Busfahrt, Verpflegung, Liftkarte sowie der Skikurs selbst. Alle Kinder nehmen an den Kurseinheiten jeweils vormittags und nachmittags teil. Die Rückkehr mit dem Bus nach Ampflwang ist jeweils für ca. 17.30 Uhr geplant.

### TERMIN & DETAILS

Wann: 23./24. Jänner 2021  
Abfahrt je um 7.30 Uhr  
am Parkplatz der  
Landesausstellung

Wer: Kinder ab 4 Jahren;  
eine Anmeldung zum  
SCA ist notwendig!

Kosten inkl. Verpflegung:

- **Jahrgänge 2015 und jünger**  
90,- EUR
- **Jahrgänge 2005- 2014**  
120,- EUR



### ANMELDUNGEN

Anmeldungen erfolgen heuer erstmals per E-Mail an [skiclub.ampflwang@gmail.com](mailto:skiclub.ampflwang@gmail.com)

**ACHTUNG:** Begrenzte Teilnehmerzahl!

INFOS: Sascha Stumpfoll,  
0664/1316966, ab 17 Uhr

### TERMIN & DETAILS

Wann: 31. Jänner 2021

Ort und alle weiteren Infos werden zeitgerecht bekanntgegeben!

## GEMEINDESKITAG

Der gemeinsame Skitag der Gemeinde Ampflwang und des Skiclubs erfreut sich jedes Jahr großer Beliebtheit. Seid auch diesmal dabei! Die Kosten für den Bus übernimmt wie jedes Jahr die Gemeinde. Wir vom Skiclub sind für

die Organisation zuständig und bieten auf Wunsch (Bekanntgabe bei der Anmeldung) auch eine Betreuung für Kids auf der Piste durch unsere ausgebildeten Übungsleiter und Instrukturen an.

## LADIES ON SNOW - MEN WELCOME!

### TERMIN & DETAILS

Wann: 05. Februar 2021  
Ort: Haus im Ennstal

Alle weiteren Infos werden zeitgerecht bekanntgegeben!

Ladies, packt eure Ski ein! Es ist wieder Zeit, um auf der Piste ordentlich Gas zu geben. Und an alle Männer: ihr seid natürlich wie immer herzlich willkommen. Gemeinsam macht's ja dann doch immer mehr Spaß, oder?



# FAMILIENSKIKURS - OÖ FAMILIENKARTE NUTZEN

Wenn Erwachsene und Kinder am Schnee viel Neues lernen, dann ist wieder Familienskikurs. Zur Teilnahme muss man aber nicht unbedingt eine Familie sein - egal ob Mama, Papa, die gesamte Familie, verwandt, verschwägert, befreundet oder benachbart - alle

Kombinationen sind erlaubt. Vorausgesetzt wird, dass Kinder mit einer Aufsichtsperson unterwegs sind und alle Teilnehmer über dem Anfänger-Niveau fahren können. Erwachsene und Kinder werden in getrennten Gruppen von unseren Übungsleitern und Instruktorinnen

betreut. Die Anreise erfolgt im eigenen PKW. Karten werden von den Teilnehmern selbst gekauft, um von den Tarifen der OÖ Familienkarte zu profitieren. Zum Mittagessen treffen wir uns alle gemeinsam in der Hütte.

## TERMIN & DETAILS

Wann: 13. Februar 2021  
Zeit: 9.00 Uhr Talstation  
Ort: Rußbach  
Kosten exkl. Liftkarte:  
20,- EUR Erwachsene  
15,- EUR Kinder

Achtung: Eigenanreise!

Anmeldungen und Infos:  
Sascha Stumpfoll (Tel. ab  
17 Uhr) 0664/1316966 oder  
sascha.stumpfoll@me.com



# ITALIEN-SKIWOCHEN IN SORAGA DI FASSA

Dolomiten wohin das Auge reicht. Nicht umsonst wurde die Region zum Weltkulturerbe ernannt. In dieser Bilderbuchkulisse verbringen wir eine traumhafte Skiwoche. Ausgehend von unserem Hotel in

Soraga di Fassa besuchen wir jeden Tag ein anderes Skigebiet wie Gröden, Alta Badia oder Predazzo und machen Pause in unseren Lieblingshütten. Denn die Liebe zum Skifahren geht in Italien schließlich

auch durch den Magen. Das weiß auch unser Gastgeber Stefano mit Familie, die uns alljährlich mit den besten italienischen Spezialitäten verwöhnen.

## TERMINDETAILS

Wann: 13.-20. März 2021

7 Übernachtungen mit Halbpension (DZ) im Wellness Hotel Dolomia inkl. 6-Tagesskipass „Superdolomiti“. [www.dolomiahotel.com](http://www.dolomiahotel.com)  
Anreise in PKWs mit Fahrgemeinschaften.

Anmeldungen und Infos:  
Michael Pichler unter  
0676/81428067



# RICHTIG FIT FÜR ASVÖ VEREINE

## Workshop zur Vereinsentwicklung



### VIELEN HERZLICHEN DANK!

Über Jahrzehnte hinweg haben Klaudia und Manfred Hasforter mit vollem Herzblut und Einsatz zahlreiche Kurse aus unserem Fit und Sport Programm gestaltet, und damit zu beliebten Fixpunkten in unserem Turnkalender weiterentwickelt. Nun verabschieden sich beide auf eigenen Wunsch in die wohlverdiente Vorturner-Pension, wobei sie ihre Sportschuhe natürlich noch lange nicht an den Nagel hängen werden.

An dieser Stelle möchten wir uns ganz herzlich für die vielen Stunden ihrer Zeit, die tollen Turneinheiten und ihr großes Engagement bedanken. Wir freuen uns, wenn wir Klaudia und Manfred ab jetzt als Teilnehmer bei der ein oder anderen Einheit im Turnsaal begrüßen dürfen.

Am Beginn des Projekts stand neben dem Vereinscheck eine ausführliche Mitgliederbefragung, in der wir Feedback zu Bestehendem und Wünsche für die Zukunft erhoben haben. Daraus, sowie aus einer SWOT-Analyse abgeleitet, entwickelten wir neue Strategien und Aktionspläne, um die gewünschten

Veränderungen planmäßig und zielgerichtet einzuleiten.

Im Rahmen der Zertifikatsverleihung durch ASVOÖ Präsident Peter Reichl nutzten wir die Zeit, um uns mit den teilnehmenden Vereinen über ihre Erfahrungen und Erkenntnisse aus dem Workshop auszutauschen.



# VEREINSMEISTERSCHAFT UND KINDERRENNEN

Go for Gold - alles, was das Rennfahrerherz begehrt! Natürlich wird auch in der kommenden Saison ein Highlight unseres Programms die Vereinsmeisterschaft, bei der unsere Mitglieder zeigen können, was in ihnen steckt. Wenn es der Winter

erlaubt, veranstalten wir je nach Schnee- und Corona-Lage auch kurzfristig weitere Kinderrennen für unseren Skinachwuchs. Alle Details zu den einzelnen Bewerben werden zeitgerecht veröffentlicht.



## VERANSTALTUNGSKALENDER WINTERSAISON 2020/21

### DEZEMBER

- Snowstarttage  
Serfaus - Fiss - Ladis  
Freitag bis Dienstag  
04. - 08. Dezember
- Stimmungsvolle  
Adventnacht mit SCA  
Weihnachtsfenster  
Hauptplatz Ampflwang  
Sonntag, 13. Dezember
- Kinderskitage  
Werfenweng  
Sonntag bis Mittwoch  
27. - 30. Dezember

### JÄNNER

- Winterwanderung  
Ampflwang  
Mittwoch, 06. Jänner
- Ski-Kennenlerntag  
Waldesruh  
Samstag, 16. Jänner
- Skitechnik für  
Fortgeschrittene  
Reiteralm  
Sonntag, 17. Jänner
- Kinderskikurs  
Rußbach  
23./24. Jänner
- Gemeindeskitag  
Ort noch offen  
Sonntag, 31. Jänner

### FEBRUAR

- Ladies on Snow  
(Hausfrauenskitag)  
Haus im Ennstal  
Freitag, 05. Februar
- Familienskikurs  
Russbach  
Samstag, 13. Februar

### MÄRZ

- Südtirol Woche  
Soraga di Fassa  
Samstag bis Samstag  
13. - 20. März



# „FIT & SPORT“ PROGRAMM 2020/21



Teilnahmegebühr:  
bei einmaliger Bezahlung kann das  
gesamte Angebot genutzt werden!

Mitglieder: 20,- EUR  
Nichtmitglieder: 40,- EUR  
Kinder/Schüler: 8,- EUR

## COVID-19 HYGIENEMAASSNAHMEN

**Detaillierte Richtlinien sowie ein Präventionsplan liegen bei Saisonstart vor!**

Wir starten pünktlich in die neue Fit & Sport Saison, vorausgesetzt der Bezirk Vöcklabruck weist die Corona

Ampelfarbe grün auf. Zur Unterbindung der COVID-Verbreitung ist das Mitbringen von eigenen

Turnmatten seitens des Schulleiters vorgegeben. Weitere Infos folgen.

## JEDERMANN/FRAU FITGYMNASTIK

mit Renate Schobesberger

ab 29. September bis Dezember 2020

### TERMINEDETAILS

Wann: jeden Dienstag  
Zeit: 18.30 Uhr  
Ort: Mittelschule

## GO FIT

Gesundheitsorientiertes Fitnesstraining  
mit Christoph Kienast

ab 29. September bis März 2021

### TERMINEDETAILS

Wann: jeden Dienstag  
Zeit: 19.45 Uhr  
Ort: Mittelschule

## JUNIOR FIT

Konditionstraining für Kids  
mit Eva Zödl und Daniela Eckl

ab 01. Oktober bis Dezember 2020

### TERMINEDETAILS

Wann: jeden Donnerstag  
Zeit: 17.30 Uhr  
Ort: Mittelschule

## FIT & TRENDY

Fitnesstraining für Damen  
mit Elke Schierlinger und Manuela Thon

ab 01. Oktober bis März 2021

### TERMINEDETAILS

Wann: jeden Donnerstag  
Zeit: 19.30 Uhr  
Ort: Mittelschule

# VORTURNER/IN GESUCHT

Turnkenntnisse sind **NICHT** erforderlich



## WE WANT YOU!

Die Sektion Turnen sucht zur Verstärkung unseres Teams Bewegungsfreudige (Frauen sowie Männer), die gerne ehrenamtlich als Vorturner/in eine Turnstunde für Erwachsene leiten möchten, damit wir unsere Fit & Sport Angebote auch weiterhin anbieten können.

Turnkenntnisse sind **NICHT** erforderlich!

Möglichkeiten zur Teilnahme an Aus-, Fort- und Weiterbildungen bestehen und unser Team steht dir mit Rat und Tat immer zur Verfügung.

## WAS ERWARTET DICH AKTUELL?

- Eine wöchentliche Fit & Sport Stunde (à 60 min) für Frauen, ca. alle 3 Wochen abwechselnd im Rad mit den Übungsleiterinnen Elke und Manuela (Die Stunden finden in unserer Wintersaison im Zeitraum Ende September – Ende März statt).
- Die Truppe besteht aktuell aus etwa 20 – 30 Damen, die regelmäßig am Donnerstag von 19:30 – 20:30 Uhr zum Ganzkörpertraining mit unterschiedlichen Übungen und Schwerpunkten kommen.

## DEIN PROFIL?

- Du hast Spaß beim Umgang mit Menschen und Freude an Bewegung?
- Du bist motiviert und kannst andere motivieren?
- Gemeinschaft ist dir wichtig, du willst in unserem Verein deine Ideen einbringen?

**Dann freue dich darauf, von uns mit offenen Armen aufgenommen zu werden!**



## KONTAKTDATEN

Bei Interesse oder Fragen melde dich bitte bei unserem Obmann:

**Ing. Dietmar Grois, Obmann**

Tel.: +43 660 527 23 25

E-mail: dietmar.grois@aon.at

oder skiclub.ampflwang@gmail.com

## FÜHLST DU DICH ANGESPROCHEN?

Dann unterstütze unseren Verein doch als neue Vorturnerin  
oder neuer Vorturner!

Wir sind immer auf der Suche nach Motivierten, die mit uns gemeinsam die  
Fit & Sport Stunden gestalten wollen.

**Das Turnteam**



# AUFBÄUMEN

Für unsere Zukunft.